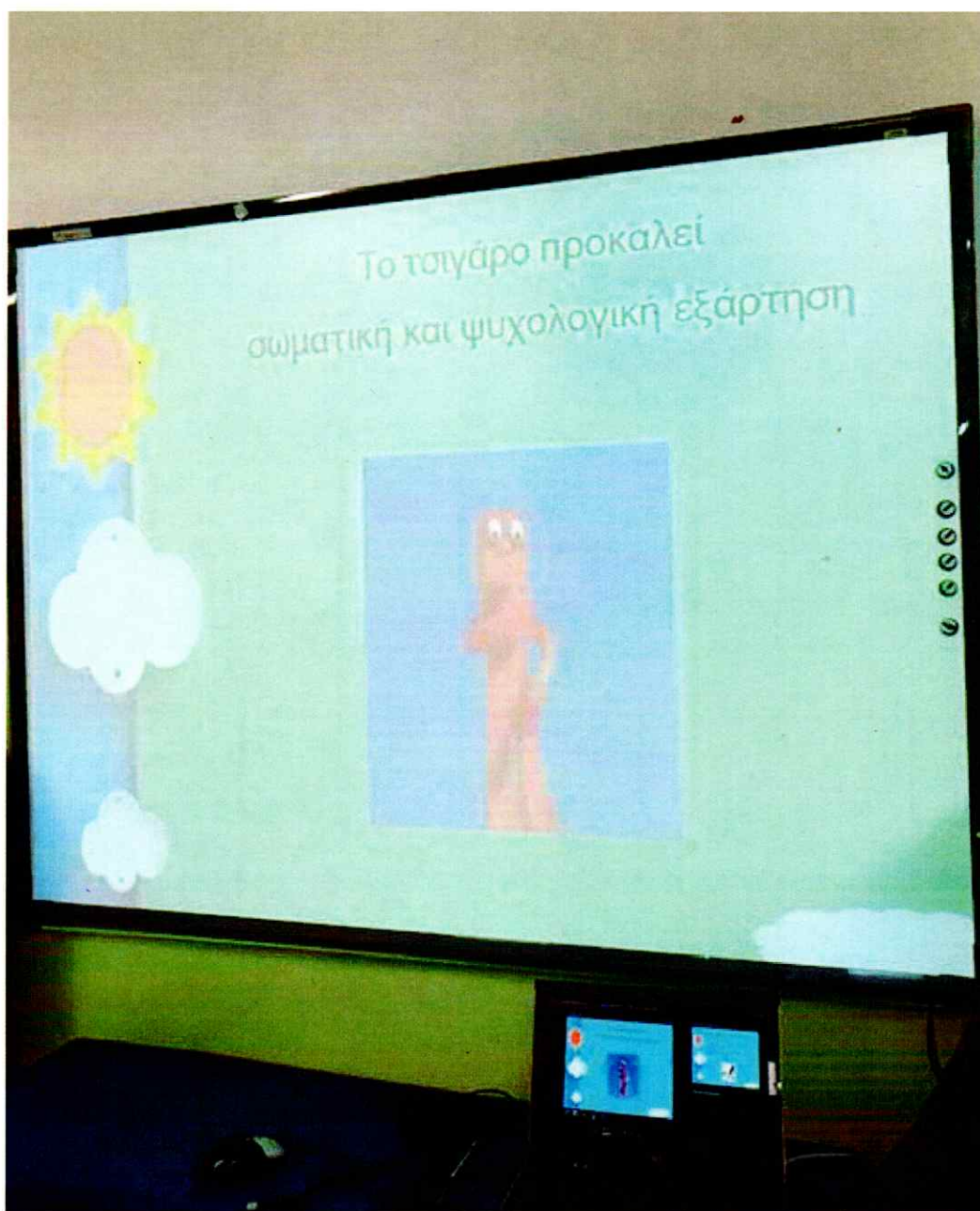


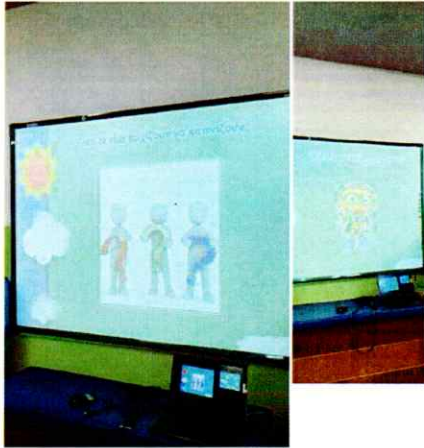
ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ Ε.Ε.Ε.Ε.Κ. ΡΕΘΥΜΝΟΥ

ΘΕΜΑ: «ΑΝΑΣΤΑΙΝΩ ΕΛΕΥΘΕΡΑ-ΖΩ ΕΛΕΥΘΕΡΑ»



Την Τρίτη 7 Φεβρουαρίου 2023, υλοποιήθηκε στο Ε.Ε.Ε.Ε.Κ. Ρεθύμνου (Εργαστήρια Ειδικής Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης), η δράση ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης των μαθητών μας με θέμα: «Ανάπτυξη – υλοποίηση από το Υπουργείο Υγείας δράσεων και παρεμβάσεων ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης του μαθητικού πληθυσμού στο πλαίσιο της Αγωγής Υγείας σε Εθνικό Επίπεδο, για το σχολικό έτος 2022-2023».

Στόχος του προγράμματος: «**Ανασαίνω Ελεύθερα – Ζω Ελεύθερα**», είναι μέσω ενημερωτικών παρουσιάσεων και ενεργητικής μάθησης, να αναπτυχθεί η πρόληψη της χρήσης καπνού στα σχολεία. Το συγκεκριμένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα αναπτύχθηκε για να ευαισθητοποιήσει τη σχολική κοινότητα για την πρόληψη του καπνίσματος ως παράγοντα διατήρησης της καλής μας υγείας.



Οι μαθητές είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν για το κάπνισμα-βλαβερές συνέπειες στην υγεία, εξάρτηση, αιτίες έναρξης, προστασία του εαυτού μας κ.ά. Να προβληματιστούν πάνω σε αυτά μέσω μιας συμμετοχικής παρουσίασης: συμπληρώνουν ή ανασκευάζουν τις γνώσεις και αντιλήψεις τους, αναπτύσσουν και ενδυναμώνουν αντικαπνιστικές στάσεις, καλλιεργούν δεξιότητες και αξίες και επιλέγουν θετικές ως προς την Υγεία συμπεριφορές. Η υιοθέτηση σωστών συνηθειών απαιτεί την κατάλληλη εκπαίδευση από νωρίς, ώστε τα παιδιά να κάνουν τις επιλογές που θα ακολουθήσουν στην ενήλικη ζωή τους.

Αξίζει όμως να πούμε ένα μεγάλο **ΜΠΡΑΒΟ** στους μαθητές και στις μαθήτριες του σχολείου μας που συμμετείχαν.

Τέλος, ευχαριστούμε την Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας & Κοιν. Μέριμνας Π.Ε. Ρεθύμνου, Τμήμα Δημόσιας Υγιεινής Πρόληψης και Προαγωγής Υγείας για την υπέροχη παρουσίαση και η συζήτηση που αναπτύξαμε σίγουρα θα χαραχθεί στην μνήμη μας για καιρό..!

Ε.Ε.Ε.Ε.Κ. ΡΕΘΥΜΝΟΥ

(Εργαστήρια Ειδικής Επαγγελματικής Εκπαίδευσης και Κατάρτισης)