



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΚΡΗΤΗΣ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ
ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ (ΠΕ.Κ.Ε.Σ.) ΚΡΗΤΗΣ

Δ/νση: Ρολέν 4 * Τ.Κ. 71305 – Ηράκλειο
Πληροφορίες: Λήδα Ζαμπετάκη
Τηλ. : 2810 246868 – 246400
Fax: 2810222076 * Κινητό:6971648614
E-mail: γραμματ.: pekeskritis@sch.gr
προσωπ. : leda@her.forthnet.gr

Ηράκλειο, 9/2/2022
Αρ. Πρωτ.: Φ2 /193

Προς:

1. Εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής (ΠΕ11) Π.Ε. και Δ.Ε. Κρήτης
2. Διευθυντές/ντριες σχολικών μονάδων Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπ/σης Κρήτης
3. Υπεύθυνους/ες Ομάδας Φυσικής Αγωγής Π.Ε. και Δ.Ε. Κρήτης

Κοιν:

1. Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Χανίων, Ρεθύμνης, Ηρακλείου και Λασιθίου.
2. ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κρήτης
3. Π.Δ.Ε. Κρήτης

Θέμα: "Ανακοίνωση - Πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής για παρακολούθηση σεμιναρίου Πρώτων Βοηθειών"

Αναγνωρίζοντας το γεγονός ότι οι εκπαιδευτικοί Φυσικής Αγωγής, λόγω της φύσης της ειδικότητάς τους (μάθημα Φυσικής Αγωγής, αθλητικές δραστηριότητες μέσα κι έξω από το σχολείο, διάλειμμα, εκδρομές κλπ). έρχονται συχνότερα σε επαφή με περιστατικά που χρειάζονται άμεση αντιμετώπιση, το Περιφερειακό Κέντρο Εκπαιδευτικού Σχεδιασμού (ΠΕ.Κ.Ε.Σ.) Κρήτης σε συνεργασία με την 7^η Υγειονομική Περιφέρεια (Υ.ΠΕ) Κρήτης και την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κρήτης, διοργανώνει επιμορφωτικό τετραήμερο σεμινάριο διάρκειας δώδεκα (12) ωρών, με τίτλο

"Πρώτες Βοήθειες στη σχολική αυλή"

Το σεμινάριο απευθύνεται στους/στις εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπ/σης Κρήτης και θα έχει θεωρητικό (εξ αποστάσεως)

και πρακτικό (διά ζώσης) μέρος. Σκοπός του είναι να τους ενημερώσει για τα περιστατικά στα οποία μπορούν να παρέχουν τις πρώτες βοήθειες και να τους εκπαιδεύσει ώστε να προσφέρουν αποτελεσματικά και με ψυχραιμία την βοήθειά τους, μέχρι ο/η τραυματίας να βρεθεί στο εξειδικευμένο περιβάλλον που θα του προσφερθεί η απαραίτητη ιατρική φροντίδα.

Στο σεμινάριο θα παρουσιαστούν τα συχνότερα περιστατικά στο σχολείο, αλλά και άλλα που, μπορεί να εμφανίζονται σπανιότερα, απαιτούν όμως σε κάθε περίπτωση γρήγορα αντιμετώπιση: Αναγνώριση επείγοντος, λήψη ζωτικών σημείων, αρχική αντιμετώπιση τραυμάτων (οφθαλμών, θλαστικά, διαστρέματα κλπ), βασική καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση σε ενήλικες και παιδιά, θέση ανάνηψης, πνιγμονή, εγκαύματα, αναφυλαξία, άσθμα, υπογλυκαιμία, επιληψία- σπασμοί, δήγματα εντόμων.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

A. Θεωρία (6 ώρες)

- Δευτέρα 21 Φεβρουαρίου 2022, ώρα 17:00-19:00
 - **“Αναζωογόνηση, πνιγμονή, θέση ανάνηψης, Αναγνώριση Επείγοντος”**, Εισηγήτριες: Α. Παπαϊωάννου, Αν Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας ΠΚ, Α. Σπαρτινού Αναισθησιολόγος, Επιμ Β΄ ΤΕΠ ΠαΓΝΗ.
- Δευτέρα 28 Φεβρουαρίου 2022, ώρα 17:00-19:00
 - **“Τραύμα, αναφυλαξία άσθμα”**, Εισηγήτριες: Α. Παπαϊωάννου, Α. Χατζημιχάλη Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ Αναισθησιολογική Κλινική ΠαΓΝΗ.
- Τρίτη 8 Μαρτίου 2022, ώρα 17:00-19:00
 - **“Εγκαύματα υπογλυκαιμία, επιληψία- σπασμοί, δήγματα εντόμων”**, Εισηγήτριες: Α. Παπαϊωάννου, Α. Σπαρτινού.

- **“«Διαχείριση οδοντικών τραυματισμών στο σχολείο»**, Εισηγητές: Κ. Βλασιάδης Δ/ντής ΕΣΥ Οδ/κής Κλινικής ΠΑ.Γ.Ν.Η. , Μ. Αλεξάκη, Επιμ. Α΄ Οδ/τρος Κ.Υ. Ηρακλείου, Συντονιστές Οδοντίατροι Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης.
-

Β. Πρακτικό μέρος (6 ώρες)

- Άγιος Νικόλαος (Εκπαιδευτικοί Περιφ.Εν. Λασιθίου)
 - Τετάρτη 16 Μαρτίου 2022, ώρα 09:00 – 15:00
- Ηράκλειο (Εκπαιδευτικοί Περιφ.Εν. Ηρακλείου)
 - Τετάρτη 23 Μαρτίου 2022, ώρα 09:00 – 15:00
 - Τετάρτη 30 Μαρτίου 2022, ώρα 09:00 – 15:00
- Ρέθυμνο (Εκπαιδευτικοί Περιφ.Εν. Ρεθύμνης)
 - Τετάρτη 6 Απριλίου 2022, ώρα 09:00 – 15:00
- Χανιά (Εκπαιδευτικοί Περιφ.Εν. Χανίων)
 - Τετάρτη 13 Απριλίου 2022, ώρα 09:00 – 15:00
 - Τετάρτη 4 Μαΐου 2022, ώρα 09:00 – 15:00

Δηλώσεις συμμετοχής

Λόγω των μέτρων covid αλλά και της διαθεσιμότητας των εκπαιδευτών, για το πρακτικό μέρος θα δημιουργηθούν ολιγομελή τμήματα (έως τριάντα άτομα κάθε τμήμα) και για τη συμμετοχή θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Οι ενδιαφερόμενοι/ες μπορούν να συμπληρώνουν τη φόρμα εκδήλωσης ενδιαφέροντος εδώ:

<https://forms.gle/M8oag5vBRE648Fhv8>

Η φόρμα θα ανοίξει την Παρασκευή 11 Φεβρουαρίου.

Στους συμμετέχοντες που θα ολοκληρώσουν το σεμινάριο, θα δοθεί βεβαίωση παρακολούθησης. Αν κάποιος/α επιθυμεί πιστοποίηση θα πρέπει,

να επικοινωνήσει απευθείας με την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κρήτης, μετά την ολοκλήρωση του σεμιναρίου.

Παρακαλούμε τους/τις Διευθυντές/ντριες να ενημερώσουν τους/τις εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής των σχολείων τους.

**Η ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΕΡΓΟΥ
ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**

ΛΗΔΑ ΖΑΜΠΕΤΑΚΗ

Εσωτερική διανομή:

1. Οργανωτική Συντονίστρια του ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Κρήτης